

Strategii de prevenție care se pot implementa cu ușurință

- controlul adecvat al traficului rutier;
- utilizarea căștilor de protecție la bicicliști;
- utilizarea centurilor de siguranță, precum și a scaunelor speciale de copii, în automobile;
- prezența detectoarelor de fum în case, precum și utilizarea surselor de încălzire la standarde europene;
- existența termostadelor;
- supravegherea corectă a bazinelor de înot, atât publice, cât și private;
- supravegherea corectă a locurilor de joacă, marcarea acestora cât mai clară și mai vizibilă;
- plasarea substanțelor toxice departe de copii, atât medicamente, cât și alte substanțe cu potențial toxic;
- prevenția aspirării jucărișoarelor mici de către copil, prin marcarea corectă pe ambalaj a vârstei la care poate fi utilizată acea jucărie.

Autor: Oana Falup Pecurariu

medic primar pediater, doctor în științe medicale, asistent universitar



Lucrare realizată cu sprijinul financiar al:



Imagini: pixelio.de Design: Gh. Pamfil Tiparul: Graphica Print srl noiembrie 2007

Accidentele casnice și prevenirea lor



AGAPEDIA

Fundația Agapedia România

Accidentele casnice și prevenirea lor

Accidentele casnice rămân pe primul loc, ca și morbiditate și mortalitate la copii.

Cauzele lor sunt diferite de la vârstă la vârstă, și le vom trece în revistă pe cele care sunt cele mai frecvente, precum și ce trebuie să facem în astfel de situații.

Copilul pasager într-un automobil

Deși legislația în vigoare prevede ca aceștia să circule cu centuri de siguranță și în scaunele speciale, totuși mulți părinți nu respectă aceste prevederi. Cu toate acestea, s-a dovedit că utilizarea lor scade mult riscul accidentelor mortale, la copiii pasageri.

Copilul pieton

Cei mai mulți dintre copiii noștri sunt pietoni. În perioada de vârstă cuprinsă între 1 și 5 ani este mai greu să-i învățăm regulile de circulație, însă de la 5 ani trebuie să începem să-i învățăm regulile de circulație pe străzile publice, mai mult sau mai puțin aglomerate. De ce trebuie să facem acest lucru? Deoarece mersul la școală trebuie să fie sigur, la fel și locul de joacă la care trebuie să ajungă în siguranță. Ar trebui să ne preocupăm mai mult pentru a crea spații speciale, în vederea învățării regulilor de circulație.

Bicicleta

Este unul din mijloacele de joacă cel mai des utilizat de către copiii cu vârsta de peste 5 ani. Trebuie să promovăm utilizarea căștilor de protecție, care reduc substanțial riscul de traumatisme craniene. De exemplu, în țările occidentale, unde s-a implementat politica de protecție a copiilor care merg cu bicicleta, acest lucru s-a dovedit cu prisosință. Totodată, utilizarea și crearea unor noi piste și trasee speciale pentru bicicliști, reduce riscul accidentelor.



Înecul

Constituie o cauză importantă de deces, mai ales în țările în care clima caldă permite construirea piscinelor în curte. Înecul poate surveni însă și la domiciliu, în căzile adânci de baie, unde copilul rămâne nesupravegheat. La posesorii de piscine se recomandă ca acestea să fie închise, și mai ales să nu se lase copiii nesupravegheați în preajma lor.

Accidentele de la țară

Sunt destul de frecvente, mai ales pe timpul verii, când copiii sunt în vacanțe la bunici. Acolo întâlnesc animale, unelte și utilaje specifice agriculturii etc. Cele mai frecvente accidente sunt: căzăturile, traumatismele la nivel ocular, sau leziunile date de animale. Odată cu modernizarea gospodăriilor, au intrat în uz și tractoarele, însă legislația ar trebui să impună restricții la conducerea acestora de către copiii.

Caii, de asemenea, pot produce accidente grave copiilor lăsați nesupravegheați.

Focul

Este o cauză de morbiditate și mortalitate importantă, mai ales toamna și iarna când mulți oameni fac încă foc cu lemne, neavând hornuri corespunzătoare. Cel mai adesea, copiii sunt găsiți decedați în somn, prin inhalare de monoxid de carbon. Prin urmare, casele ar trebui să beneficieze de o aerisire adecvată pentru gazele toxice; detectoarele de fum și de gaz ar trebui instalate ca o prioritate pe perioadele reci, pentru a preveni accidentele.

Arsurile

Deși ca număr au cunoscut o scădere, totuși nu au dispărut cu desăvârșire. Ele sunt dureroase, dificil de tratat, necesită perioade lungi de spitalizare, cu cicatrici ce necesită repetate intervenții chirurgicale. S-a constatat că cel mai adesea copilul nesupravegheat cade într-un vas cu apă sau într-un lichid fierbinte. În cele mai multe bucătării, se încălzesc lichidele la peste 60 de grade, ceea ce duce la apariția unor arsuri, în aproximativ 10 secunde.

Sufocarea și strangularea

Apare mai ales la consumul de alune, nuci, semințe, ori prin joaca cu pungi de plastic și cu diverse jucării alcătuite din piese mici, ce pot fi aspirate. Prevenția acestui tip de accidente se face prin: achiziționarea doar a jucăriilor adecvate vârstei copilului, evitarea obiectelor mici, lăsate la îndemâna copilului, respectarea diversificării corecte a alimentației și a consumului acesteia, în funcție de vârstă.

Intoxicațiile

Sunt comune copiilor sub 5 ani, lăsați nesupravegheați, care au în preajma lor flacoane de medicamente cel mai adesea, dar și produse casnice de curățat, produse de îngrijire a plantelor etc. Marea majoritate a copiilor nu suferă leziuni organice grave, dar necesită spitalizare și monitorizare timp de câteva zile. În ceea ce privește insecticidele și pesticidele, ingestia acestora determină leziuni grave, ce pot duce la deces.



Căderile de la etaj

Sunt rare, însă ele există, și sunt potențial letale. În acest scop, ar trebui amenajate balcoane cu protecție specială, la fel și geamuri, iar locurile de joacă din parcuri să fie special amenajate și protejate.

Arsurile solare

Apar în sezonul cald. Prevenția lor se realizează utilizând creme de protecție solară cu factor de protecție înalt (50 și 60), și indirect prin expunerea la soare doar în intervalul 9 – 11 și după ora 16. Copiii vor fi protejați și prin purtarea pălărioarelor de soare și a hainelor de culoare deschisă.

Accidentele la locul de joacă

Pot apare în orice moment și reprezintă 1 până la 2 % din totalul accidentelor. Suprafețele protejate cu plastic și derivați ai acestuia, precum și barele de protecție au scăzut riscul accidentelor. Copiii trebuie învățați să se respecte și să se protejeze unii pe alții.

